

# VII

# キャリア サポート



# キャリアセンターを活用しよう

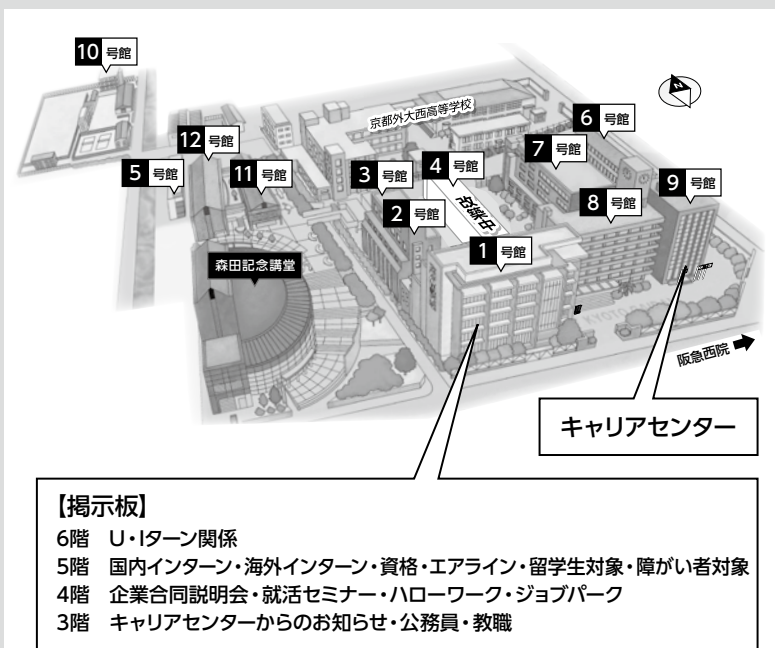
学生の皆さんが将来希望する分野へ進めるよう、次の支援を行っています。

## ■ キャリアセンターの活用 < 9号館6階 >

- **就職指導、相談、斡旋**  
履歴書・エントリーシートの添削、模擬面接
- **求人資料等の提供**  
キャリアスUC、京都外大 Web Campus
- **就職に関する証明書の発行**  
推薦状、人物証明書
- **企業セミナー、講演会の実施**  
学年ごとの進路ガイダンス、企業説明会
- **インターンシップ等の実施**  
国内・海外インターンシップ  
ペイドインターンシップ  
海外フィールドワーク
- **就職支援対策講座の実施**  
就職筆記試験対策、SPI 対策模擬試験  
履歴書・エントリーシート対策  
面接・グループディスカッション対策  
公務員試験対策  
エアライン試験対策
- **キャリア教育科目の提供**  
全学共通科目、教養科目
- **企業情報の収集・分析**  
四季報、帝国データバンク会社年鑑等  
各社新聞閲覧、インターネットの利用

## ■ キャリアセンターの場所と掲示板 2017年4月1日現在

事務室と資料室は9号館6階に、  
また掲示板は1号館にあります。

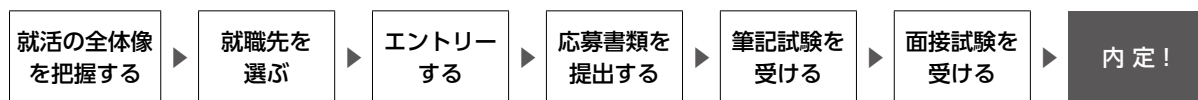




# 就活サポートプログラム

このプログラムは、皆さんが就職活動で必要となる能力や知識を効果的に習得するためのプログラムです。大いに利用し就職活動に役立ててください!

## ■ 就職活動の流れ



### 大学1・2年次でやるべきこと!

#### 「社会人基礎力づくり」

- 自分について見つめる(自分の興味、適正、能力って?)
- 自分の可能性を広げる、または探求する学習行動、社会活動に挑戦する
- 社会についての関心・教養を深める(例えば新聞を読む習慣をつけるなど)
- 学内で行われるインターシップなどを効果的に活用する
- 社会人としてのマナーやルールを身につける
- 正しい日本語と論理的な思考方法について学習する

### 大学3年次・短大1年次でやるべきこと!

#### 「就活の手法を学び実践する」

- 就活のスケジュールを把握し、準備、計画を立てる
- 自己分析 / 業界研究 / 企業研究の精度を高める
- 学外で行われるインターンシップなどを効果的に活用する
- 筆記試験対策をする(SPI試験、性格検査、一般常識など)
- 履歴書やESを練り上げる

### 大学4年次・短大2年次でやるべきこと!

#### 「自分にとって最良な進路を獲得する」

- 求人情報を得る  
(Webサイト、大学の求人検索システム、合同企業説明会など)
- 就職マナー、アピールの内容、伝え方などをブラッシュアップし人前で話すことに慣れる
- 就活で悩んだり困った時はキャリアセンターで相談する





# 就職支援対策講座

就職対策の一助として「就職支援対策講座」を開講します。各講座の詳細は事前に講座独自の受講説明会または就職ガイダンス等でお知らせします。この案内は現在の予定であり、日時が変更される場合もあります。講座の詳細をよく確認し、スケジュール調整を十分に図り、各講座の申込期間内に申し込みをしてください。各講座の受講説明会や申し込み等については、順次キャリアセンター掲示板または京都外大 Web Campus でお知らせします。

SPI 対策模擬試験 + 就職筆記試験対策講座			大学3年次生・ 短大1年次生対象
<p>就職筆記試験では一般常識試験やSPI試験（SPI3）が実施されます。一般常識試験は中学や高校で学んだ基礎的な知識や時事問題が出題されます。SPIは「能力検査（言語分野と非言語分野に分かれます）」と「性格検査」から成るマークシート方式の適性検査です。能力検査は問題数も多く、時間内に解くには慣れが必要です。特に多くの文系学生は「非言語分野」を苦手としていますので、しっかりと解法を修得する必要があります。</p> <p>この講座では、「非言語分野」と「言語分野」と「時事」について学習し、特に「非言語分野」に多くの時間を使います。就職筆記試験は対策をすれば、必ず成果が表れます。筆記試験本番までに問題に慣れ、対策に取り組んでおきましょう。また、本講座の前後にSPI対策模擬試験を無料受験できます。実力判定に是非活用してください。</p>			
受講期間・時間	授業数	受講料（予定）	受講説明
【SPI 対策模擬試験】 本講座前の模擬試験と本講座後の模擬試験			
秋学期	試験 90 分 解説 60 分	無料	就職ガイダンスでお知らせします
【就職筆記試験対策講座】			
秋学期	160 分×6回	無料	就職ガイダンスでお知らせします

「履歴書・エントリーシート対策講座」「面接対策講座」 「グループディスカッション対策講座」			大学3年次生・ 短大1年次生対象
<p>企業の採用活動において、履歴書やエントリーシート等による書類選考と、複数回にわたっての面接試験が行われるのが一般的です。企業によってスケジュールに違いはありますが、この選考を避けることはできません。就職活動にあたって、履歴書やエントリーシートと、面接やグループディスカッションへの対策は必須です。対策としては履歴書作成や面接を実際にやってみることが大切です。本講座では、このような対策として秋学期以降に就職活動で必要とされるスキルについて段階的に学習していきます。</p>			
受講期間・時間	授業数	受講料（予定）	受講説明
①履歴書・エントリーシート対策講座 (1月・2月)	STEP ①～STEP ③ 160分×3回	無料  ※ただし、履歴書・ エントリーシート 対策講座については テキスト代の 1,000円(予定)は 自己負担となります	就職ガイダンスでお知らせします
②面接対策講座 (1月)	160分×1回		
③グループディスカッション対策講座 (2月)	120分×1回		

エアライン対策講座				全学生対象
<p>「漠然と航空業界への就職も考えている。でも競争率も高そうだし何から始めていいかわからない。」そんなあなたのための講座です。本講座では、社会資本（インフラ）として重要な役割を担う航空会社を取り巻く国際情勢と社会的使命、実際の業務をしっかりと学習し、知識と接客適性のブラッシュアップを目指します。どんな適性が必要か、どんな採用試験なのか、憧れを現実にする力をつけるために今あなたに必要なことを学んでいきましょう。</p>				
コース	受講期間	授業数	受講料 (予定)	受講説明
ベーシックコース	夏期休暇中の3日間	90分×9回	15,000円	京都外大 Web Campus および 掲示でお知らせします。
直前対策コース	春期休暇中の3日間	90分×12回	20,000円	
※受講料には、教材費・消費税を含みます。				

公務員試験対策講座				全学生対象
<p>講座は市役所（教養型）、警察官、消防官、国立大学法人等を志望する方を対象に、公務員試験合格を目指す講座です。公務員試験は、いくつかの試験科目から出題されますが、中でも数的処理は出題数の半分近くを占める最重要科目であり、数的処理の出来が合否を左右するといっても過言ではありません。そのため、本講座では数的処理を重点的に学習し、それ以外の科目はポイントを絞った効率的な学習を行うカリキュラムとなっております。数的処理が苦手な方も学習に不安がある方も、本講座で学習することで、効率的に本番の試験で得点が取れる力を養成することができます。秋学期から始まる学内公務員講座で、公務員の内定を掴みとりましょう。</p>				
受講期間・時間	授業数	受講料 (予定)	受講説明	
秋学期開講	詳細は受講説明会で お知らせします	82,000円 (通年コース)	① 7月中に開催 ② 9月末に開催  京都外大 Web Campus および 掲示でお知らせします。	
<b>【10月～3月】</b> 木曜日開講 18:20～21:00 土曜日開講 10:50～16:30 ※年度によって開講スケジュールは変更することがあります。				
※受講料には、教材費・消費税を含みます。				

これらの講座のほかにも就職支援に繋がるさまざまなイベントやセミナー、説明会の開催も予定しています。京都外大 Web Campus やキャリアタス UC、掲示等でお知らせしますので、キャリアセンターからの情報を見逃さないようにしてください。