

① ショーン・スティーブンソン 著、大江聡子 訳

## 『言い訳にサヨナラすれば あなたの人生は輝く』

(成甲書房)

本書の著者は心理療法師で、「言い訳をやめさせる」(著者の表現)の分野での第一人者です。骨形成不全という先天障害を克服して大学で臨床催眠療法の博士課程を修了して、医者としてカウンセリングを行いながら、世界各国で講演活動もされています。本書の内容は標題を「読んで字のごとく」で、言い訳をやめるための実践方法が簡単な表現で書かれています。とにかく読んでみてください。人生がバラ色になる方法を彼が確実に教えてくれます。

159 ||Ste(N.K.)

③ 富坂聡 著

## 『日本に群がる！中国マネーの正体』

(PHP研究所)

本書は、東日本大震災後、低迷が続いている現状から如何にして立ち直るかが課題の日本経済にとって、隣国の中国は大きなビジネスチャンスを生む国であることを再認識し、中国の富裕層が抱えている豊富な中国マネーを上手に日本に導入する方法について、様々なヒントを与えてくれます。日本人が中国人に抱いている先入観を捨て、文化の違い、発想法の違いから生じる誤解を分析し、日本に圧倒的に不足している中国についての知識を積み上げることが、大きな商機に繋がるということが述べられています。

332.22 ||Tom (N.I.)



②

## 『ミシュランガイド 京都・大阪・神戸・奈良：日本語版』

(日本ミシュランタイヤ)

本書は新聞でも取り上げられたので、ご存知の方も多いでしょう。タイヤメーカーのミシュランが出版するこのガイドブック、今や本家本元のタイヤよりも有名になった感さえあります。2012年版は、奈良エリアを加えての登場です。

レストランにとって星を一つでも与えられるのは大変名誉な事なので、高級店が紹介されています。しかし「5,000円以下で食事ができるレストラン」のリストも掲載されているのは良心的。

卒業までに本書で調べて、大人の世界へ一度足を踏み入れてみるのも一興かも知れませんね。

596 ||Mich (T.F.)

④ 姜尚中 著

## 『あなたは誰？私はここにいる』

(集英社)

本書は、NHK教育テレビの番組「日曜美術館」で2年間司会を務めた政治学者による美術解説本です。ベラスケス、マネ、クールベ、クリムト、ゴッガン、プリューゲル、ミレー、若冲、蕪村などの絵画の他に、円空の仏像彫刻や白磁・薩摩焼といった陶芸作品まで取り上げてその魅力を語っています。

本のタイトルは、著者がミュンヘンの美術館でデューラーの「自画像」に出会い、衝撃と共に受けた啓示に由来しています。美を語りながら自己の内面を掘り下げていく著者の態度から、現代を生きる手助けとなるものが感じ取れるかも知れません。

704 ||Kan (F.O.)