

月間報告書 2023年4月分

学籍番号 留学先 フルミネンセ連邦大学
 氏名 留学期間 2023/04/01~2023/09/19
 年次 3年次 留学区分 派遣留学

I. 受講時間数

No	履修科目(原語名)	履修科目(日本語名)	受講時間数(分)	授業形態
1	psicologia dos grupos	グループの心理学	240	授業
2	Língua portuguesa para estrangeiros	外国人のためのポルトガル語	2280	授業
3	Ceremonial, protocolo e etiqueta	儀式、礼儀、エチケット	240	授業
4	Turismo e meio ambiente	観光と自然環境	480	授業
5	Clinica, corpo e discurso médico	臨床医学、身体と医療の識別	240	授業
6	Sociedade brasileira e África	ブラジル社会とアフリカ	240	授業

II. 授業内容

No. 1

初回の授業はこの授業でどのようなことを学ぶのかの説明だけでした。

2回目の授業では私たちが子供の時にどのようなことをして遊んでいたかについてグループで話し合いました。ブラジルと日本の遊びは全然違うことが分かりました。グループの中で話し合った後、実際にみんなでゲームをしました。来週からはテキストについて話し合うそうです。

No. 2

この授業は1週間に2回ある授業です。ブラジルの料理や動詞の活用などを勉強しました。他にも、自分の国を紹介したり、ブラジルの州ごとにどのような特徴があるのかを学びました。

No. 3

授業で式典などの時に大統領や首相がどのように並ぶのか、どのような時に国旗を掲げるのかについて学んでいます。クラスメートに教えてもらったり、家に帰ってパワーポイントをまとめながら理解をしています。

No. 4

今月は持続可能性について勉強しました。とても難しいですが、周りの友達がたくさん助けてくれるのでなんとか理解できています。

No. 5

体の感覚についてや身体の動きは思考と関係していることについて学習しています。

この授業は心理学の授業でとても難しいので、友達に教えてもらったり、授業後にノートを見せてもらっています。

No. 6

この授業では黒人と白人の偏見や差別について勉強しています。外部の先生が講義をしてくれることもあります。難しい内容なので友達に教えてもらっています。

III. 生活編

(3月)

12月にフルミネンセ連邦大学に出願をしました。航空券の手配、海外保険、VISA申請をするためにはいつブラジルに到着する必要があるのかが分かる入学許可証が必要です。しかし、入学許可証が届いたのが2月上旬でした。そこから短期間でこれらのことをするのはとても大変でした。フルミネンセ連邦大学には寮がないと言われたので、自分で家を探す必要もあり、たくさんを同時進行しなければなりません。私は先輩に家を紹介してもらいました。入学許可証が届いてからVISA申請に必要な書類を集めていたら出発までに間に合わないと思うので、早くから準備する必要があると思います。特に、無犯罪証明書は住民票があるところで本人しか申請できず、取得するのに約10日から2週間かかるので早めに準備することをおすすめします。私はツニブトラベルさんにVISA申請の代行をお願いしました。VISA申請の時にCPFというものと一緒に申請できます。このCPFはブラジルではとても大切に様々な場面で使うのでVISAと一緒に申請するとブラジルに到着してから少し楽だと思います。ほかに、日本を出発する前にしておいたほうがいいことは、ワクチンを打つことです。私はコロナワクチン、黄熱病ワクチン、腸チフスワクチンを打ちました。しかし病院の先生には狂犬病やA型肝炎のワクチンも打っておくほうが安心だと言われました。A型肝炎のワクチンは少し時間がかかるそうなのでこれも早めに打つことをおすすめします。次に、ブラジルに到着してからのことです。私はブラジルに到着して家の大家さんが空港まで迎えに来てくれると思っていました。しかし、連絡をとるうえで、自分の思っていることと相手が思っていることが違って、空港まで迎えに来てくれませんでした。なので、1人でタクシーに乗って約1時間半かけて家まで向かいました。1人でタクシーに乗るのはとても不安でしたが、タクシーの運転手がとても優しい方でたくさんを教えてくださいました。無事家に着き、連絡先を交換しました。今でも私のことを気にかけてくれ、時々連絡をくれます。私の家の大家さんはブラジルにいません。なので、誰に頼っていいか分かりませんでした。しかし、そのことを大家さんに伝えると、同じアパートの人を紹介するからその人になんでも聞いてと言われていました。今ではその方に、スーパーの行き方、家の掃除の仕方、学校までの行き方、携帯電話のsimカードについてのことなどを教えていただき、とても感謝しています。同じアパートの方々も本当にみんな優しく、とてもいい人ばかりです。ブラジルに来て人の温かさをとてもよく感じます。ブラジルに到着して約4日経ってポルトガル語集中講座がオンラインで始まりました。最初は簡単でしたが徐々に難しくなります。途中で授業が対面になりました。そこで、初めてクラスメートと会い、授業の後にみんなでご飯を食べに行ったり、海に行きました。オリエンテーションがあり、ブラジルやフルミネンセで過ごすために必要なことを説明されますが、お手伝いさんがついてくれるので、分からないことはなんでも相談することができます。履修登録や外国人登録も手伝ってくれます。到着してからもたくさんしなければいけないことがあり、とても不安でしたが安心して過ごすことができています。

(4月)

ブラジルでは授業開始の1週間は授業がなく、フェスタがあるそうです。

今月は履修登録をしなければならず、留学生は書類での履修登録でした。学部ごとに紙に記入し、各学部を持っていかなければなりません。しかし、履修登録には各学部の学部長のサインと判が必要ですが、オフィスアワーが違ったり、書類を記入してオフィスアワーの時間に行っても学部長がいないということがあるので大変でした。

授業が始まり、食堂が使えるようになったので友達と食堂でご飯を食べています。とても安く、自分の好きな量を食べることができるので助かります。

授業はすべて難しいです。ですが、友達が授業中に教えてくれたり、授業後にノートを送ってもらっています。

授業後にはバスケットをやったり大学の映画館に行き、映画を見ました。休日には友達とリオデジャネイロに行き、海に行ったり散歩をしました。私が住んでいるニテロイ市より治安が悪いので警戒する必要がありました。

月間報告書 2023年5月分

学籍番号

留学先 フルミネンセ連邦大学

氏名

留学期間 2023/04/01~2023/09/19

年次 3年次

留学区分 派遣留学

I. 受講時間数

No	履修科目(原語名)	履修科目(日本語名)	受講時間数(分)	授業形態
1	Língua portuguesa para estrangeiros	外国人のためのポルトガル語講座	960	授業
2	Ceremonial, protocolo e etiqueta	儀式、礼儀、エチケット	600	授業
3	Turismo e meio ambiente	観光と自然環境	960	授業
4	Clínica, corpo e discurso médico	臨床医学、身体と医療の識別	480	授業
5	Sociedade brasileira e África	ブラジル社会とアフリカ	480	授業

II. 授業内容

No. 1

動詞の完全過去と不完全過去について勉強しました。それを使って子供の時に何をして遊んだのかについて話し合いました。今月はブラジルについての多くのことを学びました。ブラジルサッカーの歴史について、ブラジル人の特徴や性格について勉強しました。いろいろな国の留学生がいるので各国の特徴についても話し合いました。

No. 2

式典での座る席の順番や話す順番、敬称の代名詞、結婚式などの招待状の出し方について勉強しました。会社の面接での行き、第一印象の大切さや第一印象をよくするためにはどのようなことに気を付けるべきかについても勉強しました。式典についてや敬称の代名詞は少し難しい内容でしたが、式典で座る順番や話す順番について考えたことがなかったのでとても勉強になりました。少しずつ授業にも慣れてきています。

No. 3

保存の一体性について勉強しました。保存の一体性の一つの例がリオデジャネイロにあるチジュカ国立公園で、保存の一体性を肌で感じるために実際にチジュカ国立公園に行きました。山道を登り、山道を登るときの注意点なども勉強しました。

No. 4

一枚の紙を身体に当て身体がどのように感じるのか、関節に当てた時はどのように感じるのかについて勉強しました。目を瞑り、音楽を聴いたとき身体はどのように感じるのか、それを絵で表現しました。

No. 5

外部講師の方の授業を受けました。ブラジルとアフリカの文化やアフリカで使われていた道具について勉強しました。そして、今月はアクティビティがありました。与えられた質問にグループで話し合い、答えを出しました。これが中間テストの代わりです。

III. 生活編

少しずつ授業に慣れてきました。ですが、まだまだ難しいので友達に助けてもらっています。

ブラジル人の友達の実家がサクアレマというところにあり、メキシコ人の友達も含め、連れて行ってもらいました。初めてのことが多く、とても良い経験になりました。そこでみんなが話している会話についていくことができず、少し自信を無くしました。ですが、まだまだ頑張らなければという気持ちにもなりました。

土日には友達と買い物に行ったり、映画を見に行きました。授業にも私生活にも慣れてきて少しずつ充実してきていると思います。来月にはテストがあると思うので、勉強も頑張っていきたいと思います。

月間報告書 2023年6月分

学籍番号

留学先 フルミネンセ連邦大学

氏名

留学期間 2023/04/01~2023/09/19

年次 3年次

留学区分 派遣留学

I. 受講時間数

No	履修科目(原語名)	履修科目(日本語名)	受講時間数(分)	授業形態
1	Língua portuguesa para estrangeiros	外国人のためのポルトガル語講座	780	授業
2	Ceremonial, protocolo e etiqueta	儀式、礼儀、エチケット	360	授業
3	Turismo e meio ambiente	観光と自然環境	480	授業
4	Clínica, corpo e discurso médico	臨床医学、身体と医療の識別	480	授業
5	Sociedade brasileira e África	ブラジル社会とアフリカ	480	授業

II. 授業内容

No. 1

ブラジルで有名な festa junina という祭りについて勉強しました。実際に授業の中で留学生全員が集まり、この祭りを行いました。他にもブラジル国内でのイントネーションの違いやなまりについて勉強しました。

No. 2

今月はテストがありました。先生が私だけ辞書や授業で使ったスライドを見てもいいと言ってくれました。テストは記述問題と記号問題があり、少し難しかったです。通常授業では上品な振る舞いやドレスコードを勉強しました。

No. 3

今月は2回しか授業がなかったです。試験はなかったのですがその代わりにレポートを書きました。私は「レストランと食材」と「森林破壊」について書きました。友達がポルトガル語の添削をしてくれ、無事に提出することが出来ました。

No. 4

心理学の授業はテストはなく出された質問にグループで話し合い、考えをまとめ、提出します。この授業に対する自分の意見を書くところがあり、この授業で習ったことを具体的に書き、先生からコメントもいただきました。

No. 5

この授業も心理学の授業なのでテストはなく、出された質問にグループで答えました。この授業は月に何度か外部の先生によって授業が行われます。

III. 生活編

6月はブラジルで有名な festa junina という祭りが行われました。この祭りは1日だけでなく1ヶ月を通して行われます。私の学校が festa junina の会場のなっていて、学校の敷地内にアトラクションが設置されていました。日本人の友達とブラジル人の友達と行き、偶然にもサンパウロ大学に留学している友達にも会いました。授業が休講になった日に日本人の友達と2人でコルコバードのキリスト像に行きました。治安が良くないので日本人だけで行くのは不安でしたが挑戦だと思い、2人で行きました。キリスト像までは船、Uber、Van を使って行きました。Van を案内してくれた人や運転手がとても親切にしてくれたので良かったです。別の日にはメキシコ人の友達がメキシコ料理を振る舞ってくれました。タコスが本当に美味しかったです。友達のお姉ちゃんがメキシコから来ていて、メキシコのお菓子ももらいました。辛いお菓子や酸っぱいお菓子があり全部美味しかったです。また、5月に Saquarema でお世話になった友達のご両親がニテロイに来ていて、ご飯を作ってもらいました。ニンジンのチョコレートケーキや pão de queijo を作ってくれとても美味しかったです。土日にはブラジリア大学に留学している友達がリオデジャネイロに来ていたので会いました。一緒にリオデジャネイロの水族館やイパネマ、コパカバーナに行きました。夕食で中国料理の店に行き、焼きそばを食べました。リオデジャネイロには日本料理や中国料理の店があまり見かけないのでとても新鮮でした。後日、私のクレジットカードが乗っ取られていることが分かりました。おそらくイパネマに行ってビーチで椅子を借り、支払いをカードでしたのでその時だと思いとブラジリアから来ていたブラジル人に言われました。幸い、不正利用されたお金は5レアルほどでそのお金はカード会社が負担してくれることになりました。ブラジルで3か月ほど過ごしてこういうことは初めてだったので少し怖くなりました。しかし自分で気をつけれるところは徹底して気をつけています。

6月はテストやレポートがたくさんあり大変でしたが、休日とはとても充実していたと思います。

月間報告書 2023年7月分

学籍番号

留学先 フルミネンセ連邦大学

氏名

留学期間 2023/04/01~2023/09/19

年次 3年次

留学区分 派遣留学

I. 受講時間数

No	履修科目(原語名)	履修科目(日本語名)	受講時間数(分)	授業形態
1	Língua portuguesa para estrangeiros	外国人のためのポルトガル語講座	480	授業
2	Ceremonial, protocolo e etiqueta	儀式、礼儀、エチケット	240	授業
3	Turismo e meio ambiente	観光と自然環境	0	授業
4	Clínica, corpo e discurso médico	臨床医学、身体と医療の識別	0	授業
5	Sociedade brasileira e África	ブラジル社会とアフリカ	120	授業

II. 授業内容

No. 1

今月は筆記試験とプレゼンテーションがありました。この授業は中間テストがなかったので、筆記試験の範囲は4月からの内容すべてでした。あまり難しくなかったように感じます。プレゼンテーションは4つのテーマから1つ選んで発表します。私はブラジルでの1つの旅行について発表しました。

No. 2

レストランでの実技試験がありました。服装も決められていて、フォークとナイフの置き方などについて勉強しました。

No. 3

今月は授業が1回しかなかったのですが、私は体調が悪くなり熱が出たので授業に行くことが出来ませんでした。本来ならプレゼンテーションがあり、3人グループで発表します。私のグループは動物保護区について調べました。私は当日行くことが出来なかったので、後日動物保護区についてまとめたレポートを書きました。

No. 4

今月は1回だけでした。プレゼンテーションを4人組で発表します。私たちのグループは今まで授業で習ったことを使って詩を作りました。熱で授業に行けなくても追加の課題はなかったです。

No. 5

2回授業があり、そのうち1回がオンラインでありました。試験はなく、前回と同じように先生から出された質問にグループで話し合って提出しました。

III. 生活編

今月の中旬に体調が悪くなり熱が出ました。すぐ下がりましたが、プレゼンテーションが2つある日に熱が出たのでタイミングが悪かったです。

友達がニテロイから2時間ぐらいのところにあるマリカーに住んでいるので泊まりに行きました。ビリヤードやテーブルサッカーで遊びました。海に行ったり肉を焼いて食べました。あまり天気が良くなかったので海には入らなかったです。ニテロイとは雰囲気全然違い、とても素敵な街でした。

他の日には友達とイタイブの海に行きました。初めてカヌーに乗りました。最初は順調にいていましたが、途中から風が強くなり、自力で戻ることが出来なくなりました。カヌーを貸出している人が迎えに来てくれ、砂浜に戻ることが出来ました。初めてのカヌーで少し不安でしたがすごくいい経験になりました。

ブラジルにいる外大の友達に会いにブラジルに行きました。搭乗するためにパスポートかRNMが必要でしたがそのことを知らず、友達が持っていなかったのので家に取りに帰り、飛行機を遅らせました。ブラジルには夜に着き、ブラジルにいる日本人の友達が日本料理を作ってくれ、散歩に行きました。次の日は外大の友達がブラジルを案内してくれました。首都ならではの建物も見れてリオとは全く街並みが違い、とてもきれいでした。ハブニングもありましたがとても楽しい日になりました。

4月から大学のIDが取れていなかったのですが、結局学期が終わるまで取ることが出来ませんでした。始めは学校のシステムの問題でできないと言われていましたが、7月になって学校で解決することが出来ないと言われてきました。4月からずっと大学の国際部に行き、試していましたができませんでした。成績が大学のIDが必要なサイトに反映されるのでとても困りました。7月になってもIDが出来なかったのは私と外大の友達の2人だけでした。大学側にはメールをして成績を印刷してもらう予定です。

留学生の友達が帰国する時期になってきました。一緒にご飯を食べたり遊びに行っていたので寂しいです。私も残りの留学生活を楽しもうと思います。

月間報告書 2023年8月分

学籍番号	留学先	フルミネンセ連邦大学
氏名	留学期間	2023/04/01~2023/09/19
年次 3年次	留学区分	派遣留学

I. 受講時間数

8月の教育編は入力がありません

II. 授業内容

8月の教育編は入力がありません

III. 生活編

大学からやっと成績表がもらえました。成績が反映されるサイトにはIDが必要でしたが私はIDを作ることができなかったため、大学から直接成績をもらいました。自分が帰国するまでに成績を受け取れてよかったです。

帰国日に空港で荷物を預けたときに、Visit Japanという入国手続きオンラインサービスというのをしなければいけないと言われました。空港まで一緒に来てくれていたブラジル人の友達が日本人だからしなくてもいいのではないかと空港の人に尋ねてくれましたが、全員する必要があると言われました。しかし、飛行機に乗ると入国手続きの紙をくれたのでオンラインですする必要はありませんでした。

リオデジャネイロ発もドバイ発も夜中の3時でしたが、なんとか1人で日本に帰ることが出来ました。

この5カ月間で多くのことを学び、体験しました。ブラジルに着いてすぐは生活に慣れるのに苦労しましたがたくさんの友達にも会うことができ、たくさんを経験することが出来ました。ブラジルでの生活は私の人生の宝物になったと思います。