

# 先輩からの Message

## ～秋出発編～

楽しいことばかりじゃないのが留学。  
いいことも、辛かったことも、  
先輩たちの生の声がきっと皆さんの背中を後押ししてくれるはずです。

### ☆州立サンフランシスコ大学

一年間の留学は長かったようで短かったです。学習面では難しく大変なこともあります。授業に向かう周りの積極的な姿勢の中で、自分も頑張れると本当に勉強になります。また、期間が決まっているので、その中でやっておきたいことや行きたいところはすべてやれるように、後悔をしないように。リストアップして計画を立てると、勉強や旅行の実行がうまくいくと思います。そして、現地の友達をたくさん作っていろいろな英語に触れるようにすると、英語力の向上につながる。クラスメイト達をぜひご飯や勉強に誘ってほしいです。うまくいかないことがあっても、いい経験になります。留学が実りあるものになるように頑張ってください。

### ☆テキサス大学サンアントニオ校

1日1日を無駄にせず、勉強、サークル、遊ぶ、を上手く両立し、しっかりアメリカの文化を体験することができたらいいと思います。

### ☆ダブリンシティ大学

たくさんの経験、忘れられない思い出ができ、本当に得るものが多い留学でした。半年は本当にあっという間です。私は、出発前にもう少し勉強しておけばよかったなどの後悔が残っているので、半年間の留学の人たちは、後悔することがないように、しっかりと準備をしていってください。

自分に自信を持って生活すると、海外の人に認めてもらえ、仲良くなれます。

### ☆ロンドン大学アジア・アフリカ研究学院

最初、一切メモが取れなかったレジュメから、しっかりメモしてある3学期目のものを見比べると、結果が目に見えてとてもうれしくなりました。海外では当たり前が当たり前ではない事ばかりです。だからこそ、興味が絶えません。是非ロンドンならではの多国籍な町と人を楽しんでください。勉強のアドバイスとしては、誰か自分より頭のいい人を見つけ、その人をライバルにすることで勉強がはかどります。また、その人と仲良くなって勉強法を盗むことも Good!

### ☆オックスフォード・ブルックス大学

日本でも同じですが、オンオフの切り替えは必要です。自分のペースで進んでいったらいいと思います。

### ☆マハーサーラカム大学

誰も経験がしたことがないようなことに挑戦してみたい人はぜひ留学してみてください!

### ☆オランダ国立南大学

オランダは、旅行好きには良い留学先です。日本語を勉強している学生がいるため、友人は作りやすいです。

ただ、授業時間は他の大学と比べて少な目です。授業時間の長さを重視するならば、別の大学を薦めません。

オランダのマーストリヒトは程よく田舎で、でも、街中に行けばショッピングセンターやアジアンマーケットがあり必要なものはなんでも手に入ります。街並みも落ち着いていて綺麗で、そして何より人がとっても優しく、ほとんどの人に英語が通じ、治安がとても良いまちです。

学校の規模は少し小さいですが、その分外で他のコミュニティをつくり、友達の輪を広げることができます。

寮内での出来事や、学校での人間関係、授業による苦しみなど、いろいろなことで感情を揺れ動かす日々が続くと思いますが、周りの友人達と助け合うことで、乗り越えられることは非常に多いです。

オランダは自分の感情を直接伝えても良い国ですので、ぜひ、辛いことがあれば周りの人に相談して、たくさん遊びたくさん学んでほしいと思います。

### ☆国立マレーシア科学大学

とにかく暇を作らないこと。何でも良いので時間を何かのためにフル活用することが重要です。

### ☆グアダハラ自治大学

留学期間は自分でいくらかでも充実させることができるので、自分がやりたいことは何なのか、なぜここにいるのかを頻繁に考え、細かく留学の計画を立てることをお勧めします。

留学前は1学期だけにしようと思っていましたが、2学期間にしてよかったと思っています。時間の流れが本当に早いので、1学期だけだと短いと感じると思います。

先生はとてもフランクで、楽しい授業ばかりでした。また、現地の学生との授業にも是非チャレンジしてみてください。リアルなスペイン語が学べます。

### ☆バルセロナ自治大学

バルセロナは日本に興味を持ってきている人がたくさんいて、日本のイベントも開催されています。優しくてフレンドリーな人たちばかりで楽しかったです。

ただ、やはり、スリや盗難には気を付けなければいけません。

### ☆コルドバ大学

コルドバ大学の学生や先生はみんな本当に優しい人たちです。不安な気持ちもたくさん抱えてると思いますが、必ず行く価値のある大学です。苦勞することも沢山ありますが、精一杯頑張って貴重な留学を楽しんでください。

### ☆サンティアゴ・デ・コンポステーラ大学

授業はとても大変で課題や勉強に追われる日々でしたが、友人ができて楽しい日々でもありました。

### ☆リヨン第3大学

留学中はとてもいい経験をいっぱいしました。ただし、なにか問題があればすべてを自分で解決しないといけないので、その覚悟ができていれば大丈夫です。多くの人たちとの出会いもありますので、恥ずかしくらずどんどん喋って行ってください！

何か一つでも目標を定めていけば、有意義な時間を過ごせると思います。  
たまには、何もしない日を作って、自分を追い込みすぎないようにしましょう。

納得のいかない経験も多くありましたが、なんだかんだで何とかあります。行って良かったです。

初めて経験することばかりで、辛さ:楽しさ=7:3の留学でした。でも、この経験は自分の語学力はもちろん、なにより自立心やメンタルを強くしてくれました。そして、就活を間近に控えたタイミングだったからこそ、暇な時間を自分と向き合う時間に置き換えることができました。  
行くならしっかり腹くくって、強い意志が必要です。しんどいことがあっても、ちゃんと時間は経つし、気が付けば自分で自分を認められるくらいにはなっています。自分の身はしっかり自分で守って、納得のいく留学にしてください。

### ☆ブルゴーニュ大学

念願の留学が叶い、出発前は信じられないような夢心地でしたが、留学が終わってみるとあまりにも今までになかった経験や気持ちを味わい、留学前とは異なる夢のような気分です。私は特にクラス、先生、人に恵まれ、本当に楽しい時間を過ごしました。寮や学校では様々な国籍の人と笑い合い、街に出れば街の人に何度も助けられました。当然苦労や心配事は尽きませんでした。かけがえのない嬉しい出会いや優しさに何度も救われました。

### ☆マンハイム大学

マンハイムで過ごした1年間は、本当に濃くて、色んなことがありましたが、毎日が秒で過ぎていきました。

1年間の間に嫌なこともあるかもしれませんが、帰国したら、絶対にドイツに留学して良かった！って思えるようになります。日本と比べてドイツはいい加減なことが多々あると思いますが、そういうときはめげずに頑張ってください！困ったことがあれば周りの人に頼って助けられてください。おかしいと思うことはハッキリ言葉で言って伝えてください。じゃないと相手には全く伝わりません。言葉の壁を感じるとは思いますが、そういうときは深く考えず、ドイツ語に触れている、ドイツで生活をしていることを誇りに思って、ドイツ語を話すことを楽しんで過ごしてください！ドイツでしかできないことはたくさんあります。悔いのないように1年間楽しく過ごしてきてください！応援してます。

### ☆ドレスデン工科大学

良かったです。言語だけでなく、文化などの国際的理解も深まりました。とても充実していました。

月曜の夕方頃から、サッカーの試合の後は中央駅あたりの治安が悪くなるので早めに帰宅するのが安全です。

### ☆ケルン大学

大学での留学は自由が利くので、のびのび生活をすることができました。せっかく、ヨーロッパに留学で来ているので、ヨーロッパ内の旅行は本当に安く行けるので、行くべきです。あと、もちろん大学内に日本人も多くいますが、日本語の生活に入り浸らないよう、ドイツ人との交流をしっかりとしましょう。

### ☆コインブラ大学

本当に一瞬で留学期間が終わりました。1日1日を大切に過ごした方がいいです。

### ☆マカオ大学

マカオはポルトガル語圏ではないので、語学が上達するか不安でしたが、私としてはポルトガル語、英語ともかなり上達できる素敵な留学先だと思います。ただ、中国語は必要最低限しか覚えることができなかったことが残念です。

### ☆上海外国語大学

いろんなところに行くことをお勧めします。私の場合、あまり上海から出ていませんが、上海はいろいろなものがあります。それだけでも十分楽しめましたし、語学力向上につながりました。何をどうするかは自分次第です。

短期での留学であっても、忘れられない思い出になると思います。1日を無駄にせず勉強したり、友達と遊ぶことも大切です！！日本からの留学生で、日本人と仲良くしたくないって子もいますが、仲良くした方が困った時に助けてくれることもあります。特に本科生の日本人は色々情報を提供してくれたり、もし困った時は助けてくれるので大事な存在でした。

ただ、携帯や財布のスリに遭う子がすごく多いので日頃から注意してください。外でご飯を食べる時は安い所に行くとお腹を壊す時も多々ありました。レビューなどを検索してから行った方がいいです。

この5ヶ月間でたくさん新しいことを習得しました。とても良い経験になりました。最初は新しい環境に慣れないけど、徐々に慣れるので心配しないでください。

### ☆上海師範大学

現地で実際に学ぶことが出来る貴重な機会なので、積極的に外へ出てください。

### ☆国立政治大学

あっという間の半年間でした。幸い友人やルームメイトなどに恵まれ、無事半年間を過ごすことができました。色々大変なこともありましたが、何事もいい経験だなと思います。

日本に似ているようで、実は似てないところも沢山あるので、ぜひ現地で生活をして、自分で感じてほしいと思います。日本では体験できないことも沢山経験することができるので本当に勉強になるし、楽しかったです。

もし留学するかどうか迷っているのならば、絶対行った方がいいですよ。日本から出たことのない子は尚更おすすめです。台湾の方は日本人が大好きなので、安心して留学をしてください。

#### ☆文藻外語大学

留学したばかりの時は、不安で仕方なかったですが、最後までやりきる事が出来てとても良かったです。

#### ☆トリノ大学

本当に楽しい一年でした。生活をする中で、差別を受けることもありましたが、そんなことじゃへこたれなくなります。勉強と併せて、旅行もいっぱいしてください。旅した距離だけ視野も広がります。ただ、常に日本人と過ごさないようにしましょう。留学を決意した気持ちを忘れずに、留学先でしか会うことのできない人たちと時間を共にしましょう。

#### ☆ナポリ東洋大学

日本と比較すると治安はかなり悪いです。留学中に3人の友人が盗難にあいました。身の回りのものの管理は、十分気を付けてください。

#### ☆フィレンツェ大学

最初は何もかも不安だと思いますが、本当に自分から勇気を出して行動する事を心がけると、自然と上手くいきます！

不安に思い過ぎる必要は無いので、安心して留学してください！

何を思い返しても楽しいの一言に尽きる留學生活でした。

イタリア文化のあらゆることに興味を持って、色んなところに足を伸ばして、自分から楽しいことを探しに行けば、本当に充実した留學生活になります。

勉強は勿論大切ですが、日本でもできる座学ばかりに取り組むのではなく、街に出て言葉や文化を吸収すべきです。現地でしかできないことを目一杯楽しんでください。

そしてせっかく芸術の都フィレンツェに留學するのだから、興味がないと言わず、たくさん美術館や博物館に行ってみてください。思わぬ楽しみ方や感動が見つかるかも。

そして大事なのは願書に書いたはずの語学力向上以外の目標を忘れないこと。思ったより語学力が伸びなくても、そっちの目標が達成できたら充実した留學生活だったと思えるはずですよ。

#### ☆ボローニア大学

最初はなかなか馴染めなかったり、大変なことも多いと思いますが、あまり気負わずに気楽に頑張ってください。