

# セクシュアリティ

みなさんは自分のセクシュアリティについて考えたことがありますか。  
セクシュアリティとは人間の性のあり方の全般を指します。



## 1. セクシュアリティの4つの要素

### 1) 生まれた時に割り当てられた性(生物学的な性、からだの性)

女性, 男性, 不明

※母子手帳ではこの3種類のいずれかが選択されます。しかし、出生届では男性・女性のいずれかの選択になるため、戸籍上は男性・女性の2種類に分けられます。

### 2) 自分自身はこの性だと認識している性(性自認、性同一性、こころの性)

女性, 男性, まだ分からない、模索中(クエスチョニング)、  
割り当てられた男性、女性いずれでもない性を選択する(Xジェンダー) など

### 3) 社会から期待される性(性役割)

性別によって期待される行動・役割(見た目、服装、しぐさ、言動など)

### 4) 自分がどういう相手に対して、恋愛感情、性的魅力を感じるか(性的指向)

女性を対象とする、男性を対象とする  
女性・男性の両方を対象とする(バイセクシュアル)  
性別にとらわれず、恋愛感情、性的魅力を他者に対して感じる(パンセクシュアル)  
恋愛感情や性的魅力を他者に対して感じない(Aセクシュアル) など

※性的指向は「からだの性」ではなく、「こころの性」を基準にします。

## 2. セクシュアル・マイノリティ

セクシュアリティは本来十人十色ですが、社会の中では「これが普通」、「こうあるべき」と言われている性のあり方があり、それとは異なる性のあり方をしている人は「セクシュアル・マイノリティ」と呼ばれることがあります。

セクシュアル・マイノリティを指す表現のひとつに「LGBT」があります。  
「Lesbian、Gay、Bisexual、Transgender」の頭文字をとった言葉です。

|                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| <b>L</b> esbian (レズビアン)         | こころの性が「女性」で、性的指向が「女性」の人 |
| <b>G</b> ay (ゲイ)                | こころの性が「男性」で、性的指向が「男性」の人 |
| <b>B</b> isexual (バイセクシュアル)     | 性的指向が「女性」、「男性」両方の人      |
| <b>T</b> ransgender (トランスジェンダー) | 自分の割り当てられた性に違和感がある人     |

# セクシュアリティ

## Column

### \* 性同一性障害(性別違和)について \*

「性同一性障害(性別違和)」は医学的な診断名で、割り当てられた性に違和感があり、こころの性からだや生活を合わせたいと感じて社会生活が困難になっている状態を指します。この診断を受けることで、こころの性からだを合わせていくための治療が可能となり、要件を満たせば戸籍を変えることもできます(これらはガイドラインで定められています)。

トランスジェンダーの人すべてが診断や治療を望むわけではありません。からだの性に違和感があっても、身体的、社会的にどのようにありたいかは人それぞれです。

### 3. セクシュアリティはすべての人が「当事者」!

セクシュアル・マイノリティの人たちを「当事者」と表現するのを耳にしますが、セクシュアリティはすべての人にとって自分自身を作る大事な要素のひとつです。

最近、新しく「SOGI」という言葉が使われ始めています。「SOGI」は「性的指向と性自認(Sexual Orientation and Gender Identity)」の略語で、「LGBT」のようにセクシュアル・マイノリティだけを指すのではなく、性のあり方の多様性の中にすべての人がいる、すべての人がセクシュアリティの当事者であるという考え方です。このようにセクシュアリティの考えや用語は時代の流れとともに変化しています。



#### 自分の場合…

- ・警戒心が強くて、常にバリアを張ってた。何か分からない「劣等感」みたいなのがあって、わかってもらえないって思ってたし、わかってもらえないでいいって言ってた。でも自分ってうそつきだったなって、ずっと心開ける人を探してたんだって今は思う。
- ・カミングアウトがゴールのように言われてるけど、カミングアウトすることが必ずしも幸せなのかどうか分からない。でも「一人だけでも言える相手がいる、わかってくれる人がいる」のはほんまに何よりもの経験になるってことは自信を持って言える。
- ・大学ではゲイだってことを友達に言えなくてうそをついてごまかしていた。(たとえば「別れたばかり」とか「遠距離恋愛」って言ってた)。休日はゲイの友達と過ごすことが多くて、長期休暇明けとかになるとそのギャップがしんどかった。