感染性胃腸炎が流行しています！

最近、感染性胃腸炎の中でもノロウイルスによる食中毒が全国で多く発生し、過去１０年間では平成１８年に次ぐ２番目の水準となっています。ノロウイルスを始めとする食中毒は冬に多発しています、**食中毒の発生は夏季だけ！と思っているのは間違いですので、**流水による手洗いを行い衛生状態を保つことが大切です。

手　洗　い　の　手　順

◆トイレの後（ノロウイルスは便、吐物より排出されます。汚染された手で、口に何か食べ物を含むことによって感染しますので、かならず流水で手洗いをしてください。）
◆外出後、食事前



見えるところに貼ってお使い下さい。

（社）日本食品衛生協会　平成24年度食品衛生指導員巡回指導資料より

◎ ノロウイルスについて・・・

感染経路	症状
〈食品からの感染〉 ・感染した人が調理などをして汚染された食品 ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など **〈人からの感染〉** ・感染者のふん便やおう吐物からの二次感染 ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染	**〈潜伏期間〉** 感染から発症まで24～48時間 **〈主な症状〉** ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や軽い風邪のような症状のこともある。 ・乳幼児や高齢者は、誤嚥による肺炎や窒息に要注意

※ ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は補液などの対症療法に限られます。嘔吐や下痢が続くときは、水分補給を心がけましょう。

本　学