自衛隊インターンシップ　プラン例

※プラン例ですので、内容は変更する場合があります。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
8:45	受付	受付	受付	受付	受付
9:00 ｜ 12:00	被服交付 全般説明 基本教練	基本教練 自衛隊体操	基本教練 天幕設営 偽装網展張	基本教練 格闘訓練	基本教練 体力検定（体験）
12:00 ｜ 13:00	昼食（体験喫食）・休憩				
13:00 ｜ 16:00	救急法 装備品見学	地図の見方 コンパス行進	ロープワーク 土嚢	掩体構築	講和 被服返納
16:00 ｜ 16:30	半長靴磨き	半長靴磨き	半長靴磨き	半長靴磨き	半長靴磨き
16:30	解散	解散	解散	解散	解散