

## 休暇中に海外へ渡航する皆さんへ

海外へ渡航する人は所定の「海外渡航届」を学生部へ提出するとともに、最近のテロ等の治安情勢踏まえ、以下の点に留意してください。

特に、「外務省海外安全ホームページ」で危険情報が発出されている国・地域への渡航は控えるようにしましょう！

### 渡 航 前

#### 1. 渡航先周辺の情報収集

渡航先周辺の社会・治安情勢、衛生状況や病気に関する情報、生活習慣・風俗、犯罪傾向・手口など、最新の情報を「外務省海外安全ホームページ」等で確認しておきましょう。

#### 2. 海外旅行傷害保険

外国では日本で加入している健康保険等は使用できません。けがや病気で病院にかかった際の治療費は日本では想像もつかないくらいの高額になることがありますので、補償内容をしっかり確認のうえ、出発から帰国までをカバーする海外旅行傷害保険に必ず加入しておいてください。

#### 3. 健康状態の確認

渡航前に自分の健康状態を把握しておいてください。病気予防や感染症の情報に関しては、厚生労働省のホームページ等で確認しておきましょう。また、持病のある人は万一の場合に備え、かかりつけの医療機関に外国語での診断書や処方箋の作成を依頼し、渡航先に持参してください。

### 渡航期間中

#### 1. 安着連絡

日本のご家族に無事現地に到着したことを知らせましょう。また、万一の場合に備え、日本のご家族とは定期的に連絡を取り合うようにしましょう。

#### 2. 安全情報の確認

現地での治安情報や感染症などについては、「外務省海外安全ホームページ」や現地の日本大使館や総領事館のホームページを定期的にチェックし、最新の情報を入手してください。

#### 3. 現地での行動

渡航期間中は渡航先の法令を遵守し、本学の学生として本人の自覚と責任において行動してください。また、生活上のマナーや慣習等が日本とは異なるということを理解し、周辺の環境や治安情報に細心の注意を払い、あらゆる場面において安全第一を心掛けてください。

## 滞在中の個別注意事項

### 1. 日常の言動・Twitter 等について

現地滞在中における日常の発言や言動、SNS／Twitter 等の発信には、細心の注意を払い、周囲の現地の人々から、無用な疑いや誤解が生じないように、十分配慮し、思慮ある行動により、リスクを回避してください。

### 2. 単独行動のリスク回避について

渡航先の滞在中において、現地に慣れてきますと、好奇心も手伝って単独行動をする傾向がありますが、数名以上での行動を心がけ、やむを得ずグループや仲間から離れるときは、声を掛け合い仲間からはぐれないよう留意願います。併せて、外出する時間帯にも、日没後はリスクが高まりますので留意してください。要諦は、目立たない、盗られては困るものを持ち歩かない、知らない人間に話しかけられたら狙われたと考える、危険な場所・時間帯は避ける等、リスク回避策を講じて下さい。

### 3. 宗教関連施設、治安関連施設、政府機関関連施設等へ近づかないように

国情によって異なりますが、宗教関連施設、治安関連施設、また対立している国の政府機関関連施設等は、テロのリスクが高まります。従って、警報の出ている国ではそれらに近づかないように、また、西側先進国であっても、それらに加えショッピング・モールやレストラン等人の多く集まる場所ではリスク高まるので一層の注意を払うようお勧めします。

具体的には、外出時において周囲の日常と違う変化等に注意し、特に「不自然な行動をしている人／きょろきょろしている人など・・・」「緊張感が漂っている人」「挙動不審な人」また、「不審物」や「雰囲気の変化」等に注意し、不審に感じたら躊躇せずその場から、直ちに離れるようにしてください。不要なトラブルに、巻き込まれないためにも、十分注意してください。

### 4. 現地での抗議行動や集会等には、近づかないように

現地において具発的にせよ、局地的に騒乱が発生する可能性が考えられるため、抗議行動等に基づくこと(参加すること)は、避けてください。仮に、騒乱に巻き込まれた場合は、冷静に対応し、迅速にその場から離れ、自身の身の安全を確保してください。

### 5. 渡航先等現地における最新情報の入手について

現地における渡航及び滞在中における、安全情報については、常に注意を払い、最新の情報を入手し、危機管理の対応をお願いします。

参考：「外務省 海外安全ホームページ」 <http://www.anzen.mofa.go.jp/>

### 6. 外務省のサービスについて

- ① 最新情報については、各国情報の「テロ・誘拐情勢」についても確認をお勧めします。
- ② 「旅レジ」などのメール配信サービスを利用し、渡航する国の情報を日本語で受け取れる等の準備をお勧めします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>