

# トレーニング講習会開催のお知らせ

本学には、第1分館体育館地下と第2分館カレッジレジデンスBにトレーニングルームがあります。これらのトレーニングルームを使用するには、今回実施する講習を受講しなければなりません。

については、トレーニング講習会を下記の通り行いますので、使用を希望する学生は学生部(1号館1F)で受講手続きをし、講習会に参加してください。

講習会は、第1分館・カレッジレジデンスの両トレーニングルームで行います。下記の日程のうち1回の受講で、両トレーニングルームが使用できるようになります。

なお、クラブ団体に所属している学生については、各団体の主将・会長が体育会本部を通じて参加手続きを行うので、学生部で受講手続きを取る必要はありません。

記

2015年5月25日(月)～29日(金)

上記期間内1日2回実施

開始時間 1回目:17時～18時

2回目:18時30分～19時30分

集合場所 第1分館体育館地下トレーニングルーム

集合時間 各回開始の5分前

注意事項 ①軽い運動ができる服装に着替えて集合してください。

②室内用シューズを持参してください。

③「学生証」を持参してください。

申込受付 学生部(1号館1F)

申請締切 参加希望日の前日